

گیاه شاه پسند وحشی



نام علمی: *verbena Officinallis*

شاه پسند در قدیم به نام گیاه صلیب Herb of the Cross معروف بوده است زیرا گفته می‌شود که آن را روی زخم‌های مسیح ریختند و خونریزی قطع شد. در واقع دارای خاصیت ضد خونریزی است.

این گیاه در نواحی جنوب آسیا، آفریقا و اروپا در حاشیه جاده‌ها و دشت‌ها و مزارع می‌روید و در ایران در مناطق شمال ایران و اطراف تهران، فارس و نواحی جنوب یافت می‌شود.

قسمت مورد استفاده این گیاه، برگ‌ها و سرشاخه‌های سبز آن است در اثر مالش دادن بوی مطبوعی در تمام قسمت‌های این گیاه منتشر می‌شود ولی طعم آن گس و تلخ است.

گیاه شاه پسند که در دو نوع معمولی و آمریکای جنوبی (به لیمو) موجود است، می‌تواند زخم‌ها و ورم‌ها را با التیام نسوج بدن بهبود بخشد. این گیاه برای درمان نقرس نیز استعمال می‌شود.

مصرف جوشانده گیاه شاه‌پسند، سبب درمان درد عصبی، سرگیجه و ضعف روانی می‌شود. همچنین مصرف جوشانده شاه پسند برای انواع ناراحتی‌های عصبی، سرفه، بی‌خوابی و حالات ترس و تب توصیه شده است. این گیاه ماده‌ی درمانی مناسبی برای موارد اسپاسم و ضد تب است. اما این گیاه قبل از همه یک ماده‌ی مطمئن برای معده است. در موارد اختلالات هاضمه و نفخ، هیچ چیز بهتر از شاه پسند آمریکایی جنوبی وجود ندارد. سرشاخه‌های سبز شاه پسند وحشی کاربرد دارویی دارد.

این گیاه گس و تلخ در بهبود سرما خوردگی موثر است. این گیاه خلط آور برای درمان بیماری‌های پوستی نیز مفید است.